

Was steckt eigentlich in der Milch? (Station1)



Auf dem Blatt findest du sieben verschiedene Puzzleteile.



Schneide diese aus!



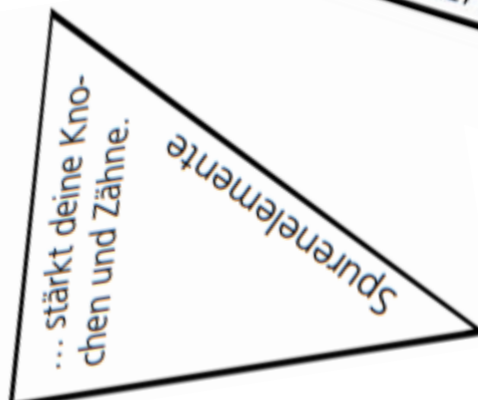
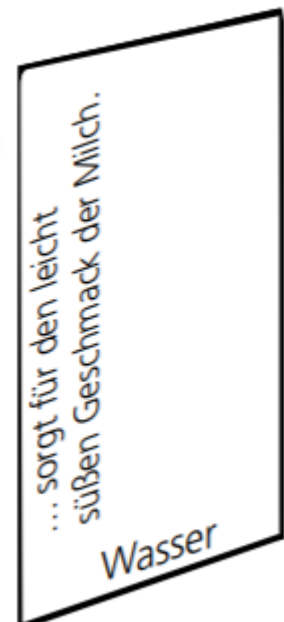
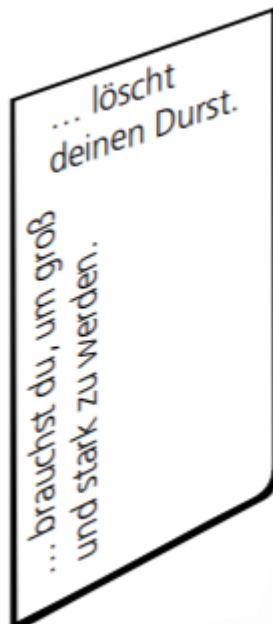
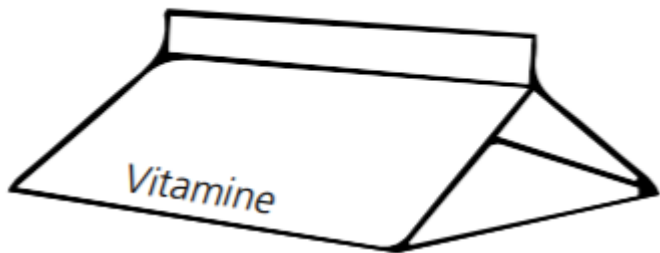
Lege die Puzzleteile richtig zusammen!



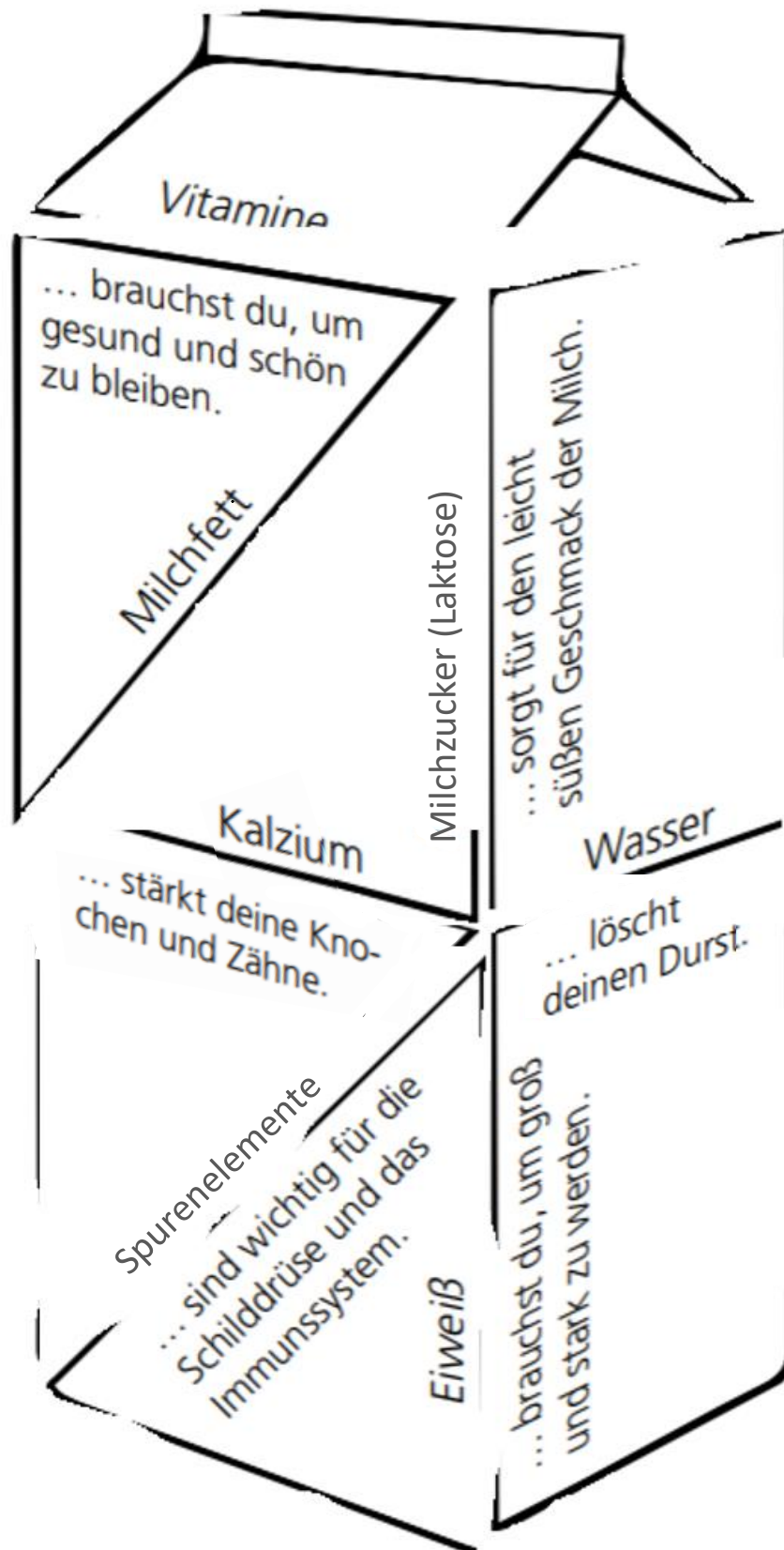
Kontrolliere, indem du dir die Sätze durchliest.



Klebe das fertige Puzzle auf dem zweiten (leeren) Zettel auf.



Lösung Lehrperson:



Die Nährstoffe der Milch:

Male das Glas richtig aus, indem du dir den Text genau durchliest! Wie du sehen kannst, ist das Glas in fünf Teile geteilt.

Die Milch besteht zum größten Teil aus Wasser. Wasser löscht deinen Durst. Male diesen Teil des Glases blau an.

Vitamine brauchst du, um gesund und fit zu bleiben. Man findet sehr wenige davon in der Milch. Der kleinste Teil der Milch wird lila angemalt, um den Anteil der Vitamine darzustellen.

Neben den Vitaminen befindet sich auch Kalzium in der Milch. Kalzium stärkt deine Knochen und stabilisiert deine Zähne. Male den zweitkleinsten Anteil des Glases grün an.

Eiweiß braucht dein Körper, um groß und stark zu werden. In der Milch befindet sich weniger Eiweiß als Milchfett. Male das nächstgrößte Feld des Glases weiß an und anschließend male die fast gleichgroße Fläche, der Milchfette, gelb an.

Zu guter Letzt sorgt der in der Milch enthaltene Milchzucker dafür, dass sie süß schmeckt. Male diesen Teil rosa an.



Der Fachbegriff für Milchzucker ist Laktose. Manche Menschen vertragen den Milchzucker nicht. Das nennt man **Laktoseintoleranz**. Damit auch diese Menschen Milch genießen können, gibt es im Supermarkt laktosefreie Milch.

